

Dig, mig **og** fællesskabet

En gal milliardær tilbyder at købe min højre lilletå. Hvad siger jeg til det?

- ☐ Du skal få den for tre millioner kroner.
- ☐ Den er din for 10 millioner kroner.
- ☐ Beklaget, den er ikke til salg.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvor god er jeg til at holde på hemmeligheder?

- ☐ Virkelig god.
- ☐ Nogenlunde god.
- ☐ Dårlig.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Samler jeg på ting?

- ☐ Ja, jeg samler på mange ting.
- ☐ Jeg samler kun på nogle få ting.
- ☐ Nej, jeg samler ikke på noget.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Bliver jeg positivt overrasket over andre, efterhånden som jeg lærer dem bedre at kende?

- ☐ For det meste.
- ☐ Indimellem.
- ☐ Sjældent.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvor bor jeg mon om 10 år?

- ☐ I en storby.
- ☐ På landet.
- ☐ I et andet land.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvilken af disse egenskaber kan jeg bedst lide hos en partner?

- ☐ Venlighed.
- ☐ Ærlighed.
- ☐ Humor.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad er mest irriterende at høre på?

- ☐ Folk der taler i mobiltelefon i bussen.
- ☐ Folk, der snakker i biografen
- ☐ Naboer der skændes.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvor meget betyder musik i mit liv?

- ☐ Det er helt uundværligt.
- ☐ Det betyder en hel del.
- ☐ Det er ikke så vigtigt.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvordan har jeg det med uventede gæster?

- ☐ Det er meget hyggeligt.
- ☐ Det er okay nogle gange.
- ☐ Det bryder jeg mig slet ikke om.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvilken af disse urimeligheder gør mig mest vred?

- ☐ At blive bagtalt.
- ☐ At blive ignoreret.
- ☐ At blive uretmæssigt beskyldt for noget.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Jeg får tilbudt et job i et cirkus.
Hvad kunne jeg tænke mig at være?

- ☐ Trapezkunstner.
- ☐ Dyretæmmer.
- ☐ Klovn.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvem er min yndlingsfigur i Olsen Banden?

- ☐ Egon.
- ☐ Benny.
- ☐ Kjeld.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad er i bund og grund vigtigst for mig?

- ☐ At andre holder af mig.
- ☐ At være tro mod mig selv.
- ☐ At der er nogen der har brug for mig.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

I hvilken af disse virksomheder ville jeg helst arbejde?

- ☐ Bilka.
- ☐ Ikea.
- ☐ LEGO.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvilken af disse ting vil jeg nødigst undvære i en hel måned?

- ☐ Mit TV.
- ☐ Min computer.
- ☐ Min opvaskemaskine.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad er egentlig størst for tiden?

- ☐ Min selvtillid.
- ☐ Mit cola-forbrug.
- ☐ Mit overtræk i banken.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Jeg ser en ældre herre, der stjæler en flaske shampoo i supermarkedet.

Hvad gør jeg?

- ☐ Jeg lader som ingenting.
- ☐ Jeg beder ham pænt lægge den tilbage.
- ☐ Jeg siger det til en ansat i butikken.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

På hvilken tid af dagen har jeg det som regel bedst?

- ☐ Om morgenen / formiddagen.
- ☐ Om eftermiddagen.
- ☐ Om aftenen / natten.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Jeg er lige blevet medlem af et rockband.
Hvad vil jeg helst spille?

- ☐ Bas.
- ☐ Trommer.
- ☐ Keyboard.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Jeg får mulighed for at få et af følgende ønsker opfyldt.
Hvad skal det være?

- ☐ At være enormt rig.
- ☐ At være fantastisk smuk.
- ☐ At være super intelligent.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad betyder mest, når jeg skal søge arbejde eller praktik?

- ☐ Gode kolleger.
- ☐ Selve arbejdsopgaverne.
- ☐ En god kantine.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvilken fodboldspiller synes du har været den bedste?

- ☐ Pelé.
- ☐ Messi.
- ☐ Maradona.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Er det vigtigt for mig at spise sundt?

- ☐ Ja - hvor er salatbaren?
- ☐ Ja - men jeg gør det ikke.
- ☐ Overhovedet ikke - stik mig fritterne.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvem kan bedst lide at gå i skole?

- ☐ Personen til højre for mig.
- ☐ Mig selv.
- ☐ Mine lærere.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvem har haft flest kærester?

- ☐ Mig selv.
- ☐ Personen til venstre for mig.
- ☐ Rasmus Seebach.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad kunne være min største drøm?

- ☐ Blive kæreste med mit idol.
- ☐ Blive det første menneske på Mars.
- ☐ Blive fri for mit handicap.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvem kan have flest kiks i munden på en gang?

- ☐ Min mor.
- ☐ Mig selv.
- ☐ Kim Larsen.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Jeg ser en, der er væltet i en kørestol.
Hvad gør jeg?

- ☐ Stopper op og hjælper.
- ☐ Går forbi, hvis jeg har travlt.
- ☐ Får nogle andre til at hjælpe.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvem tager mest beslutninger for mig?

- ☐ Det gør jeg selv.
- ☐ Mine forældre.
- ☐ Pædagoger.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Jeg får 200 kroner for meget tilbage i Brugsen.
Hvad gør jeg?

- ☐ Giver dem tilbage med det samme.
- ☐ Tager dem, men afleverer dem senere.
- ☐ Beholder pengene.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad har jeg sværest ved at acceptere?

- ☐ Løgn.
- ☐ Min socialrådgiver.
- ☐ Dyrplageri.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad er vigtigst ved en god ven?

- ☐ At man kan stole på hinanden.
- ☐ At man kan grine godt sammen.
- ☐ At man har samme interesser.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad ville jeg helst trylle væk fra verden?

- ☐ Forurening.
- ☐ Løgn.
- ☐ Uretfærdighed.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad ville jeg helst kunne de næste 24 timer?

- ☐ Se igennem tøj.
- ☐ Flyve.
- ☐ Være usynlig.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvem vil jeg helst vide mere om?

- ☐ Nelson Mandela.
- ☐ Min far.
- ☐ Personen til venstre for mig.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad bruger jeg for meget tid på?

- ☐ Computerspil.
- ☐ Facebook.
- ☐ Badeværelset.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvordan har jeg det med tv-talentshows som "X Factor", "Popstars" og "Voice"?

- ☐ Jeg elsker den slags.
- ☐ Jeg ser da noget af det.
- ☐ Det rager mig en papand.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvem har mest bagage med, når vi skal ud at rejse?

- ☐ Personen til venstre for mig.
- ☐ Personen til højre for mig.
- ☐ Mig selv.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad er mest smukt at se på?

- ☐ Når træerne er dækket af sne.
- ☐ Når træerne taber bladene om efteråret.
- ☐ Når træerne springer ud om foråret

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad virker mest frastødende på mig?

- ☐ At tale med folk med dårlig ånde.
- ☐ At opleve folk bagtale hinanden.
- ☐ At se folk pille næse.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Jeg vågner op alene midt om natten og ser en meget stor edderkop på væggen.

Hvad gør jeg?

- ☐ Jeg smækker den!
- ☐ Jeg flytter ind i et andet rum.
- ☐ Jeg lader den være og sover videre.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvor ofte gør jeg noget uden at tænke mig om?

- ☐ Meget ofte.
- ☐ Jævnligt.
- ☐ Sjældent eller aldrig.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Jeg har lige vundet 24 millioner kroner i Lotto.

Hvem fortæller jeg det til?

- ☐ Ikke til nogen.
- ☐ Til nærmeste familie og venner.
- ☐ Til alle og enhver, der gider høre om det.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Bruger jeg for mange penge?

- ☐ Ja, alt for mange penge.
- ☐ Ja, lidt for mange.
- ☐ Nej, jeg passer på mine penge.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvilken af disse personlige egenskaber er mest typisk for mig?

- ☐ Min fantasi.
- ☐ Min tålmodighed.
- ☐ Min viljestyrke.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvordan reagerer jeg normalt i meget stressede situationer?

- ☐ Jeg bevarer roen.
- ☐ Jeg bliver ophidset.
- ☐ Jeg bliver opgivende.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvad vil jeg helst prøve?

- ☐ Elastikspring.
- ☐ Køre et Formel 1-løb.
- ☐ Dykke i et gammelt vrug.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Jeg sejler med en færge om vinteren. Jeg er alene på dækket med en fremmed kvinde, da hun pludselig springer overbord. Hvad er det første jeg gør?

- ☐ Jeg springer i vandet for at redde hende.
- ☐ Jeg kaster en redningskrans ud.
- ☐ Jeg løber efter hjælp.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvor vil jeg helst tilbringe næste lørdag eftermiddag?

- ☐ I Zoologisk Have.
- ☐ På fisketur.
- ☐ I sofaen med en film.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvor meget fortæller jeg min bedste ven, om mine inderste tanker og følelser?

- ☐ Alt!
- ☐ Næsten alt.
- ☐ For lidt.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Har udseeende betydning for, hvad jeg synes om folk, som jeg ikke kender?

- ☐ Det har stor betydning.
- ☐ Det har da lidt betydning.
- ☐ Det har ingen betydning.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Stoler jeg mere på andre mennesker nu, end jeg gjorde for to år siden?

- ☐ Ja, jeg stoler mere.
- ☐ Det er det samme.
- ☐ Nej, jeg stoler mindre.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Er jeg god til at rose andre?

- ☐ Ja, det er jeg rigtig god til.
- ☐ Det er jeg okay god til.
- ☐ Det er ikke lige min stærke side.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvor god er jeg til at løse konflikter?

- ☐ Meget god.
- ☐ Nogenlunde god.
- ☐ Elendig.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvordan har jeg det med at indrømme mine fejl?

- ☐ Det har jeg nemt ved.
- ☐ Det har jeg lidt svært ved.
- ☐ Hvilke fejl?

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvordan har jeg det med at give en undskyldning?

- ☐ Det falder mig helt naturligt.
- ☐ Det har jeg lidt problemer med.
- ☐ Det har jeg pokkers svært ved.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Kan jeg finde på at lyve?

- ☐ Ja, hvis det er en hvid løgn.
- ☐ Ja, det gør jeg som det lige passer mig.
- ☐ Nej, det gør jeg så godt som aldrig.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Finder jeg mig i for meget?

- ☐ Ja, lidt for meget.
- ☐ Nej, jeg finder mig ikke i noget.
- ☐ Nej, jeg finder mig vist i for lidt.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvilken af disse stand-up komikere er jeg mest til?

- ☐ Omar Marzouk.
- ☐ Jan Gintberg.
- ☐ Anders Matthesen ("Anden").

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvilken af disse personer vil jeg helst hilse på?

- ☐ Birthe Kjær.
- ☐ Rasmus Seebach.
- ☐ Dronning Margrethe.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Jeg har fået en plads på fodboldlandsholdet!
Hvor vil jeg helst spille?

- ☐ I forsvaret.
- ☐ Som målmand.
- ☐ I angrebet.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvem ved mest om kunst?

- ☐ Personen til højre.
- ☐ Mig selv.
- ☐ Personen til venstre.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvilket af disse kurser vil jeg helst gå på?

- ☐ Thai Chi.
- ☐ Blomsterbinding.
- ☐ Knallert mekanik.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvor finder man mine største idoler?

- ☐ Inden for modeverdenen.
- ☐ Indenfor sport.
- ☐ Indenfor musikverdenen.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvordan foretrækker jeg at arbejde?

- ☐ På egen hånd.
- ☐ I et lille team.
- ☐ I en stor organisation.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Er jeg et konkurrencemenneske?

- ☐ I høj grad.
- ☐ I nogen grad.
- ☐ I mindre grad.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvor tilfreds er jeg med mit liv for tiden?

- ☐ Jeg er fuldt ud tilfreds.
- ☐ Jeg er nogenlunde tilfreds.
- ☐ Jeg er ikke særlig tilfreds.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvilken af disse perioder har været den bedste i mit liv indtil videre?

- ☐ Min barndom.
- ☐ Min ungdom.
- ☐ Som spædbarn.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Er jeg mere lykkelig nu, end jeg var for et år siden?

- ☐ Ja, jeg er en hel del lykkeligere.
- ☐ Jeg er nogenlunde lige så lykkelig.
- ☐ Nej, jeg er mindre lykkelig nu.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Er jeg bange for at flyve?

- ☐ Ja, jeg er skrækslagen.
- ☐ Jeg må tilstå, at jeg er lidt nervøs.
- ☐ Nej, det er jeg slet ikke bange for.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Sker det, at jeg græder, når jeg ser meget triste eller bevægende film?

- ☐ Ja, det sker næsten altid.
- ☐ Det er sket nogle få gange.
- ☐ Nej, det har jeg endnu aldrig oplevet.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvor ærlig er jeg overfor mig selv?

- ☐ Meget ærlig.
- ☐ Nogenlunde ærlig.
- ☐ Ikke særligt ærlig.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvem kan irritere mig mest?

- ☐ Et familiemedlem.
- ☐ En af mine venner.
- ☐ En person på min skole/arbejdsplads.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Er jeg doven?

- ☐ Ja, jeg er ufatteligt doven.
- ☐ Jeg er ret doven.
- ☐ Jeg er ikke doven.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvor ofte gør jeg noget, jeg egentlig ikke vil?

- ☐ Meget ofte.
- ☐ Lidt for ofte.
- ☐ Sjældent.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Jeg er strandet alene på en øde tropisk ø. Der er heldigvis rigeligt med vand og mad. Hvilken af følgende ting vil jeg ønske mig også er der?

- ☐ Min yndlingsbog.
- ☐ En guitar.
- ☐ Et karton cigaretter.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Min bedste ven har til min store overraskelse scoret min kæreste. Vil jeg kunne tilgive det?

- ☐ Nej, aldrig!
- ☐ Det vil jeg nok skulle have lang tid til.
- ☐ Ja, det tror jeg godt, jeg kunne.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Er jeg god til at flirte?

- ☐ Suveræn.
- ☐ Nogenlunde.
- ☐ Talentløs.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Hvordan har jeg det med at gå til tandlæge?

- ☐ Det har jeg det fint med.
- ☐ Det er jeg virkelig bange for.
- ☐ Jeg har ikke været til tandlæge i flere år.

www.udviklingsmuligheder.dk

Dig, mig **og** fællesskabet

Spiser jeg for meget "fastfood"?

- ☐ Ja.
- ☐ Måske lidt for meget.
- ☐ Nej.

www.udviklingsmuligheder.dk